

Workshop: Je voornemens de Baas!

Doelgroep	: Brand
Datum	: 15 en 24 mei 2018
Tijd	: 15.00 – 18.00 uur
Locatie	: Van der Valk Vianen, Prins Bernhardstraat 75, 4132 XE Vianen
Parkeren	: Voldoende parkeergelegenheid op eigen terrein
Kosten	: € 86,00, excl. BTW
PE-punten	: 3

De tijd vliegt door de dagelijkse drukke werkzaamheden waarbij mail, telefoon, whatsapp etc. een grote rol spelen. Je wilt graag boven op je werk blijven in plaats van er onder bedolven te worden, maar hoe realiseer je dit door de steeds sneller wordende communicatiekanalen en hoe zorg je dan dat je niet in de urgentievalkuil stapt?

Inhoud

[Een Helder Hoofd](#) verzorgt voor de NIVRE ingeschrevenen een interactieve zelfmanagementworkshop waarbij theorie en oefening elkaar afwisselen.

Doel van deze workshop is om uit de waan van de dag te komen.

Wat levert het op?

Deze workshop sluit aan bij de huidige maatschappelijke aandacht voor efficiënter werken, het beheersen van werkdruk, voorkomen van overspannenheid en burn-outpreventie.

Dit levert de workshop op:

- ✓ Nooit meer dingen vergeten
- ✓ Stoppen van tijdlekage
- ✓ Het heerlijke gevoel van een lege e-mailbox
- ✓ Innerlijke rust en werkplezier
- ✓ Meer tijd voor lange termijn projecten en doelen
- ✓ Zonder stress op vakantie
- ✓ Vaardigheden waar je de rest van je professionele leven profijt van zult hebben

Programma

Ontvangst en registratie	15.00 – 15.30 uur
Aanvang workshop	15.30 – 16.30 uur
Pauze met borrelhapjes	16.30 – 16.50 uur
Vervolg workshop	16.50 – 17.50 uur

Nazorg

Na de workshop volgt er 3 weken lang (indien gewenst) een mail met een reminder over een onderwerp uit de workshop met aanklikbare links naar meer tips en handvatten hierover. Deze “stok achter de deur”-mailtjes hebben als doel om na de workshop de deelnemers te blijven inspireren om proactief met het onderwerp aan de slag te blijven.

Aan en afmelden

Aanmelding geschiedt uitsluitend door middel van Extranet. Na aanmelding ontvangt u per e-mail een barcode als inschrijfbewijs.

In geval van annulering dient u zichzelf **tijdig** in Extranet af te melden. Bij annulering binnen een week voor aanvang brengen wij 50% van het bedrag in rekening. Zonder afmelding vooraf wordt het volledige bedrag voor deelname in rekening gebracht.